

Школа МБОУ "СОШ им.Р.Эльмурзаева с.Хамби-Ирзи"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная
			гор.блюдо	Картофельное пюре
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая с изюмом №177
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Омлет с сыром №275
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14

			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			кисломол.	
			кисломол.	
			<i>итого</i>	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рис припущенный №305
			гор.блюдо	Сосиски "Особые халяль"
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная
			гор.блюдо	Картофельное пюре №377
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	

1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная
			гор.блюдо	Рис отварной №304
			гор.напиток	
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			сладкое	Булочка домашняя
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			кисломол.	
			<i>итого</i>	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Сырники из творога запеченые №286
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога №279
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	

			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная
			гор.блюдо	Греча отварная №4,3
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная
			гор.блюдо	Рис отварной №304
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	5	Итого за день:		
		Среднее значение за период:		

500	25,18	16,65	49,83	470		
90	13	0,5	0,8	60	296	
250	2,43	3,58	24,46	130	304	
50	3,94	0,5	24,14	109		
90	4,2	6,7	27,8	172		
20	0,12	12,3	0,19	116	14	
500	23,69	23,58	77,39	587		
0	0	0	0	0		
500	23,69	23,58	77,39	587		
150	15,8	5,3	17,9	199	286	
200	1,52	1,35	15,9	82	378	
50	3,94	0,5	24,14	117		
100	1,2	0,4	16,8	76	338	
10	0,08	8,2	0,13	79	14	
510	22,54	15,75	74,87	553		
0	0	0	0	0		
510	22,54	15,75	74,87	553		
150	23,85	11,55	22,5	289,35	279	
180	0,03	0,1	9,5	39,02	459	
60	4,73	0,6	24,14	121		
100	1,2	0,4	16,8	72	338	
10	0,08	8,2	0,13	65	14	
500	29,89	20,85	73,07	586,37		

0	0	0	0	0		
500	29,89	20,85	73,07	586,37		
70	6,65	12,6	19,6	203		
100	5,73	4,06	25,76	151	313	
180	0,03	0,1	9,5	39	459	
50	3,94	0,5	24,14	117		
100	1,2	0,4	16,8	76	338	
500	17,55	17,66	95,8	586		
0	0	0	0	0		
500	17,55	17,66	95,8	586		
70	6,65	12,6	19,6	218		
100	2,43	3,58	24,46	130	304	
180	0,02	0,09	8,55	35	459	
50	3,94	0,5	24,14	121		
100	1,2	0,4	16,8	76	338	
500	14,24	17,17	93,55	580		
0	0	0	0	0		
500	14,24	17,17	93,55	580		
501	19,753	18,494	78,174	553,66		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СЕРТИФИКАТ: 711aa35dcae0a04c425d20f2439fa9d9aa920b
Владелец: Юнусова Разет Султановна
Действует: бессрочно